

◇ プロローグ —— 子育てのアンラーニング

第1章 ◇ 双子の育児 —— 障がいの告知

第2章 ◇ 「場面緘黙症」との本当の闘い —— やれるだけのことをやる

第3章 ◇ みいちゃんの心の変化 —— 自分の「居場所」を探して

第4章 ◇ 母親の苦悩と孤独 —— 障がい児と不登校児を抱えて

第5章 ◇ 双子のかあくん —— みいちゃんとの絆

第6章 ◇ お菓子との出会い —— マルシェでの販売を始める

第7章 ◇ 小さな夢 —— 素敵な大人が育ててあげる

第8章 ◇ みいちゃんのお菓子工房 —— 小学6年生の店長兼パティシエ誕生！

◇ エピローグ —— 本書を書き終えて／最後に心温まる素敵なエピソードをあなたへ