

生き方)のほんの一例です。我が家の経験が、あなたの人生のなかで、何か一つでも心に残ればうれしく思います。

我が家の次女、みいちゃんは、家族以外と話すことがとても難しく、不安が強い場面では、体も動かなくなりえます。わかりやすく表現するとすれば、「操り人形」です。意思のない、表情のない操り人形になってしまうのが、みいちゃんの生活の一部です。

この本は、そんなみいちゃんが、小学6年生でケーキ屋さんの店長としてお店を運営し、「自分らしさ」を取り戻すまでの、「みいちゃん家族のドキュメンタリー」です。みいちゃんが生まれた2007年から2020年1月26日の「みいちゃんのお菓子工房」プレオープンまでの出来事を綴っていますが、プレオープンの2か月後にあった小学校の卒業式は、私たち家族にとって、忘れることのできない日でもあるため、あの日のエピソードを一つ、本編の最後に添えています。

\*注 アンラーニング

古い時代の思い込みを捨て去ることをいいます。知識や習慣など、過去の成功体験で構築されたものを一度手放し、捨ててしまうことから始まる思考だったり、学ぶ姿勢のことです。